

# FENG SHUI

*Tajne*



*Sandra Drinčić*

**TAO-TAJNE  
SVAKODNEVNOG  
ŽIVOTA**

# Feng Shui tajne SVAKODNEVNOG ŽIVOTA

Oštroumnost, intuicija i sposobnost pažljivog posmatranja prirode potrebni su za razumevanje međusobnog delovanja između energije ljudi i prostora. Večna mudrost postoji i ima univerzalne principe, samo čovek treba da posveti pažnju, otvori dušu i srce za osećaje i utiske koji ga okružuju kako bi mogao što pre da je shvati. Još u davna vremena ljudi su proučavali prirodu kako bi dali smisao svemiru. Pravi Feng Shui razvijen je na jedinstvenom duhovnom shvatanju sveta, okruženja i okoline. Zajedno sa sudbinom i srećom, Feng Shui ima gotovo sveobuhvatan uticaj na tok ljudskih života.

Kada shvatimo principe energetske tokove i prihvatimo da postoji Qi energija svuda i u svemu oko nas, tada transformacijom i tokom te energije mi počinjemo da vladamo našom sudbinom, srećom i životom.

Kao i u svakom drugom nastojanju ka većem razumevanju mnogih tajni, ako ne nađemo „ulazna vrata“ i ne pristupimo i najjednostavnijim istinama, biće malo koristi od praktičnog rada.

# Ples yina i yanga

## U OKOLINI:

Brdo je yang,  
a dolina yin.



## U ARHITEKTURI:

Yin umrtvljuje građevine  
a yang ih oživljava.

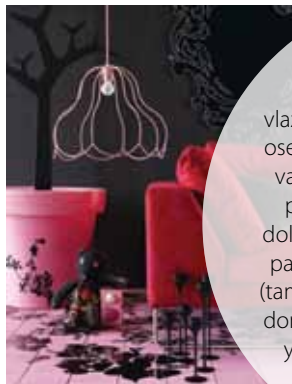
**DAH:** Tajna kaže da ljudi žive između dve najjače sile, na mestu gde se zemlja sastaje sa nebom. Sa severne hemisfere primamo toplotu, a sa južne vitalnost. Sva energija u svemiru međusobno je povezana. Simbolično je njeno kretanje i preplitanje prikazano kroz yin i yang koji zajedno teku, beskonačno jedan u drugi. Nalaze se u svemu: u prirodi, ljudskom organizmu, hrani... Yin i

yang je prirodni poredak svemira (noć – dan, tama – svetlo, toplo – hladno...). U ljudskim telima postoji beskonačno preplitanje plesa yin i yanga. Kada udišemo, pluća se šire do tačke koja je najviše yang a kada izdišemo, skupe se do tačke koja je najviše yin. Na najvišoj tački yanga, yin raste a yang pada. Zato treba pravilno da dišemo, duboko i lagano, smireno, kako bi ples dve energije yin i yanga bio što lepši.



## U STANU:

Yin soba je tamna, vlažna i slabo osvetljena i može doneti osećaj tuge. Tuga je emocija koja izaziva loš rad pluća i slabo disanje. Kada ples yin i yang energije nije dobar, dolazi do laganog "gašenja" organizma, pa i života. Zato se prostori koji su yin (tamni, mračni, hladni, prljavi ili sa neredom) sređuju tako što se u njih dodaju yang elementi kako bi se napravio sklad: lampa, cveće, tople boje.



# QI ENERGIJA U PRIRODI

Tumačenje Qi energije (osnovne životne energije) specifično je za svako okruženje. Određene formacije zemlje imenovane su po životinjama. Ove živopisne životinje metaforički opisuju različite vrste Qi energije.



## CRNA KORNJACA

dolazi sa severa i predstavlja dug život i izdržljivost. Ona se nalazi iza doma. Ako nje nema (a to je dobra pozadina, blaga uzvišica, druga zgrada iza vaše...), onda nema podrške drugih ljudi, stabilnosti a ni finansija. Metafizički se nadoknađuje pravljenjem veštačke pozadine iza kuće (ako je iza nizbrdica) - ograda, kamenjar ili bar tuje u nizu.

**CRVENI FENIX** dolazi sa juga i predstavlja lepotu i dobrotu. Nalazi se ispred doma. Zato je veoma bitno da kuća ima svoj "pogled", što znači da se vidi deo neba kada se izađe iz doma. U stanovima je malo drugačije. Problem su stanovi iz kojih se izlazi pravo na stepenice ili lift. Tada se u stanu, pre izlaska na zid postavlja slika "pogleda" (na slici livada i nebo), kako bi se veštački napravio vidik. Taj vidik sa ulaznih vrata predstavlja nove mogućnosti.



Stari način opisa mesta gde dobri zmaj susreće tigra (leva i desna strana nekretnine), upoređuje se sa položajem viših i nižih delova ljudske ruke. U pregibu lakta ruke smešteno je **najbolje mesto za sreću**, jer je unutar tog potkovastog oblika najbolje prirodno sabiralište Qi energije. **Sada smo vam otkrili tajnu zašto beba u naručju majke (strana ispod srca) najbolje napreduje i smiruje se.** Zmajeva strana na ljudskom telu nalazi se na unutrašnjem pregibu leve ruke, a tigar na unutrašnjem pregibu desne ruke.



## NEBESKO PLAVI ZMAJ

dolazi sa istoka i predstavlja veličanstvo i sjaj. Ako njega nema (blaga uzvišica sa leve strane kada se izađe iz nekretnine) slabo je zdravlje ukućana.



## BELI TIGAR

dolazi sa zapada, on odgovara jeseni i snežnim brdima i predstavlja srdačnost i hrabrost. Tigar nikada ne sme da bude veći od zmaja (desna bočna strana pored doma u odnosu na levu) jer može da odvede vlasnika u neku od zatvorenih institucija.

## TVOJA OKOLINA

Treba biti majstor logike i intuicije kako bi se uočila i osjetila ravnoteža Qi energije. Dijagnostika je najbitnija polazna tačka u određivanju Feng Shui stanja vašeg doma ili radnog prostora. Možete da probate sami da odredite kakva je Qi energija u vašoj kući ili stanu tako što ćete se pretvarati da ste gost koji dolazi prvi put do vas. Kakva je okolina? Da li vas je lako naći? Šta vidite ispred ulaza? Kada uđete, kakav miris osетite?

Ljudi su obično zahvalni za krov nad glavom. Zbog mnogih svakodnevnih problema ne shvataju svoj dom i okolinu kao deo svog života, a da ne pričamo o tome kako bi ga trebalo urediti tako da im pruži zdravlje i blagostanje. Svakodnevni problemi su različite lekcije kroz koje svaki čovek treba da prođe da bi stekao mudrost. Drugi korak nakon dijagnostike zatečenog stanja jeste čišćenje prostora i raščišćavanje nereda.



## Kako može biti harmonije tamo gde nered vlada?



### NERED U SEKTORU:

- zdravlja (*istok*): prevelika težina
- finansija (*jugoistok*): nenaplaćivanje dugovanja
- ugleda (*jug*): konstantno ogovaranje
- partnerstva (*jugozapad*): nezadovoljstvo po pitanju ljubavi
- dece (*zapad*): teško začeće
- mudrosti (*severoistok*): konstantno kritikovanje i negativnosti od drugih
- karijere (*sever*): previse rada a nedovoljna zarada
- podrške (*severozapad*): osećaj konstantne zarobljenosti bez mogućnosti pronalaska rešenja

# Ušće Qi energije

Pokušajte da napravite “ušće Qi energije”, a to je čišćenje ulaznog dela sredstvom sa mirisom **bora**. Bor čisti i ohrabruje. Mogu i sveže **iglice bora** da se potope u vodu i nakon par sati tom vodom sve da se prebriše ali sa namerom da mirni ljudi i dobre prilike počnu da dolaze u vaš dom (život). Pokušajte da osetite Qi energiju u svim stvarima i poštuju vitalnu životnu silu u svim stvorenjima. Ponekad razgovarajte sa biljkama kao što su to radile naše bake u stara vremena. Ako vam zbog toga Feng Shui ne deluje više kao čarobni štapić jer ste očekivali neku čaroliju, nećete je imati dok ne shvatite da se čistoća nalazi uz pobožnosti (molitva).

**Najveći preobražaj okruženje stvara onog momenta kada mu posvetite pažnju i počnete da radite na njemu.**

Učinite da vas prva stvar koju ugledate kada ulazite u svoj radni ili stambeni prostor uzdiže i nadahnjuje.

# Mirisi



Miris ima neverovatan uticaj na čovekovu intuiciju. Kada zakoračite u neku prostoriju gde vazduh neprijatno miriše, istog momenta ćete poželeti da iz nje izađete.

Da li koristite najlepší parfem kada krenete da se vidite sa voljenom osobom?

- *Pokrenućete njena čula.*

Da li ujutru pred odlazak na posao stavljate svoj omiljen parfem?

- *Želite biti otmeno poslovni.*

Da li volite miris novog automobila?

- *To donosi osećaj obilja i uspeha.*

**Pa šta je onda sa mirisom u prostoru?**

Dejstvo mirisa leži u molekulima eteričnog ulja koje biljka apsorbuje i zatim emituje u vazduhu. One mogu uticati na protok energije u sobi. Mirisi se mogu koristiti kao mirisna ulja, mirisni štapići ili svežnji travki.



Grančice ruzmarina, povezane u metlicu, stavljaju se u čoškove sa ustajalom energijom, nakon čega se prostorija ispunjava aurom prijateljstva. Miris ruzmarina podstiče duhovnu koncentraciju i učenje. Zato ga je dobro koristiti u radnim sobama.

Mešavina lavande i ruzmarina koristi se za čišćenje prostora gde vladaju konflikti: 1/3 ruzmarina u prahu i cveta lavande, zajedno sa prahom sandalovine, međusobno se pomešaju i stave na upaljen briket (ugalj).



**Limun, timijan i lavanda dezinfikuju i osvežavaju prostor.**



**Tajna kaže da se iglice bora stave u teglu i postave u deo prostora za koji se smatra da najčešće skuplja negativnu energiju.**

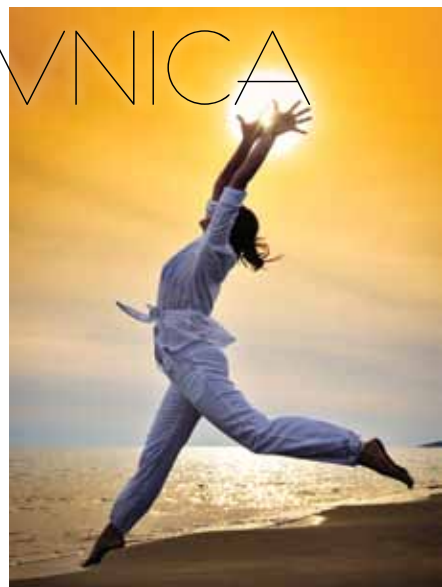
# SVAKODNEVNICA

Praktikovanje tajni svakodnevnog života usklađuju čoveka sa prirodom i okolinom. To je osnovna tajna koju čovek treba da zna – „komunikacija“ sa svim onim što ga okružuje. To je pravi Feng Shui.

**Program ličnog procvata koji treba praktikovati svakog dana:**



**1. BUĐENJE:** ujutru kada se probudite, pre nego što ustanete iz kreveta, raširite ruke i kažite da ste spremni za prijem svega dobrog što vas tog dana očekuje. Shvatite da su čak i loše stvari koje se dese u toku dana, dobre lekcije kroz koje treba da prođete.



**2. USTAJANJE:** kada ustanete iz kreveta, otvorite prozor ili vrata od terase i poželite „dobro jutro“ prirodi, drveću, cveću, vetru, kiši... Bez obzira kakvo je vreme napolju, obratite se prirodi. Ovo je najkvalitetnijii Qi koji možete sebi da priuštite za dobar dan. Jer tajna je u usklađenosti sa svim oko vas.

**3. ISTEZANJE:** istezanjem kičmenih pršljenova balansirate energiju svih čakri i dozvoljavate telu da prodiše.



**4. KUPATILO:** kažite nekoliko puta ispred ogledala da se dopadate sami sebi i da znate da će vam se desiti nešto lepo u toku dana. To je tajna privlačenja pozitivnih dešavanja u predstojećem danu.





**5. OBLAČENJE:** izaberite garderobu koja vas usrećuje, koju volite, u kojoj se osećate dobro... Ako imate neki deo garderobe koji dugo ne nosite, potopite je u rastvor morske soli pre pranja kako bi se pročistila od stagnirane energije.



**6. DORUČAK:** mnogi ljudi ne mogu da doručkuju ali se potrudite da bar malo organizmu date hrane i obavezno počnite da koristite zeleni čaj (pročišćenje).

Pre uzimanja bilo koje hrane, dlanove usmerite ka hrani, za trenutak zastanite i pomiislite kako vam neće štetiti, već će biti dobra za vas. Ovo tajna se naročito koristi u restoranima ili ako ste u hotelu, jer nikada ne znate da li je kuvar bio besan dok je spremao hranu i to preneo i na vas. Svojom energijom, na ovaj način, „čistite“ tu negativnost koju hrana može da vam prenese.



**7. IZLAZAK IZ DOMA:** pre nego što izađete iz stana (tajna važi za stanove u zgradama i kuće koje nemaju pogled na otvorenu prirodu kada se izlazi iz njih), obavezno otvorite prozor i udahnite. Na taj način ste krenuli napolje sa drugačijom energijom nego kada izađete i pogledate lift, stepenice i mračni hodnik.



**9. POSAO:** dolazak na posao treba da bude sa pozitivnom energijom (probajte, videćete promene), a ne sa besom.

I poštujujte kolege, šefa i sve poslovne saradnike. Biznis tajna kaže da je poštovanje i uvažavanje drugih, ključna stvar na poslu (bez obzira koliko vam se neko od kolega ili šefova ne dopada). O tome koliko je važan red i sredenost radnog stola ne treba ni govoriti.



## 8. DNEVNI

**PUT:** gde god da ste krenuli taj dan (posao ili završavanje drugih obaveza) poklonite osmeh svakoj osobi koju sretnete. Šta poklonite, to ćete i da dobijete nazad! Parfem – parfem. Olovku – olovku. Kritiku – kritiku...



### 10. SADAŠNJI MOMENAT:

kada ovo prihvatite kao ključnu stvar, onda ste uspjeli da napravite unutrašnju ravnotežu. Ravnoteža produkuje dobra dešavanja oko vas. Sadašnji momenat znači da obratite pažnju na okolinu kojom prolazite, na nebo, na ptičice, na gradske fasade... jer sadašnji momenat traje samo sada i više ga nema.



**11. PET ČULA:** naučite da svoje želje pretvarate u ciljeve. Sve je uzalud ako ostane samo na principu želje. Uključite sva svoja čula i njima osetite da ste u filmu svoje budućnosti (zamislite da je cilj već ostvaren). Ako želite novi auto (a vozite stari), osetite čulima kako mu se približavate, kako ga klikom na dugme otvarate, vidite u mislima njegovu boju, oslušnite zvuk motora, osetite unutrašnji miris novog automobila... i osetite kako u njemu uživate. Isto pravilo važi za sve druge ciljeve. Doživite ih svojim čulima i oni će se vrlo brzo realizovati.

**12. VOLETI:** naučite da volite sami sebe. Zaboravite sve kritike i učenja koja ste tokom odrastanja stekli od svoje okoline - kako nije ovo dobro, kako ne možeš tako, kako nisi dobro postupio... Obrišite ta sećanja zbog svoje budućnosti. Postoje dve stvari koje sebi treba da izgovorite svako jutro: „Ja se dopadam sam sebi“ i „Danas će mi se desiti nešto predivno“. Istraživanja su pokazala da su ljudima koji su počeli da svakodnevno praktikuju ove principe počele da se događaju divne stvari. Zašto? Zato što ste svojoj podsvesti uputili određenu komandu koju je ona prihvatila.



**13. FENG SHUI & SPACE CLEARING:** da bi nešto bilo učinjeno, potrebno je nad tim početi raditi!!!

Naučite kako da živite u skladu sa onim što vas okružuje, naučite tajne vladanja energijama oko sebe usklađivanjem energetskog toka u svom domu jer samo dobar tok može doneti zdravlje, prosperitet i zadovoljstvo.

Nacrtajte svoj dom sa rasporedom prostorija i nameštaja. Pogledajte sa ulaznih vrata - kako prolazite kojim delom stana, tako i energija prolazi vašim prostorom. A ta energija je „sve“ u vašem svakodnevnom životu.

Osnovni sistem pročišćenja prostora Space Clearing uklanja negativnu energiju,

bríše loše zapise koje je prostor upamtio, smanjuje stres, eliminiše nesanicu, čisti stare emocije, otvara put ka novim mogućnostima. Fizički sredite nered i očistite prostor rastvorom morske soli, vode i laticama biljaka po izboru ili sa par kapi eteričnog ulja umesto njih. Nikada nemojte zaboraviti **nameru** kao ključnu stvar kada krenete da pomerate nameštaj, sređujete prostor ili ga pročišćavate (za partnerstvo, za pokretanje stagnirane energije, za dolazak novih mogućnosti, za novi posao... itd). Nedeljom obavezno okadite dom tamjanom. Ne morate da verujete, ali učinite to jer je tamjan najmoćnija smola drveta koja prvenstveno dezinfikuje prostor.





**14. POKLONI:** naučite da redovno poklanjate. Usrećivanjem drugih, čak i najmanjom sitnicom, kod njih stvara oduševljenje i osećaj zadovoljstva. Naučite da usrećujete druge. Sve što date, to ćete i dobiti. Ništa nije lepše od dobijenog osmeha zadovoljstva, zauzvrat.



**16. ČITANJE:** knjige, knjige, knjige... učite, stalno učite kako da radite na sebi i svom domu. Naučite tajne koje ćete ostaviti u nasledstvo svojoj deci.



**17. DNEVNIK:** ne gledajte ga na TV-u... već pišite svoj lični dnevnik.

*Dnevnik svakodnevnog života:* u njemu pišite dešavanja, pogotovo bi nakon upotrebe određenih tajni trebalo da pratite šta vam se dešava u životu i da to beležite. To je najbolji način da steknete iskustvo. *Dnevnik uspeha:* zapisujte buduće projekte, svoje ciljeve, tajne za uspeh... Ono što pišete, to ćete i da realizujete.

*Moja sveska želja:* secite i skupljajte sličice koje ćete da lepите u ovu svesku kao vizuelni prikaz svog cilja. Pišite do detalja svaki cilj u sadašnjem vremenu, kao da se upravo sada dešava. Upotrebite baš te reči za početak: „Upravo sada... imam to i to obučeno, idem tu i tu, sa tim i tim...“



Svesku želja možete naručiti na telefon Feng Shui Instituta: +381 11 3169813.

## 15. PREDVEČERNJA ŠETNJA:

obavezan deo vaše svakodnevnicе treba da bude i najkraća šetnja, bar po kraju u kom živite. U takvim trenucima ne treba da mislite ni o čemu, samo opustite svoj um. Prošetajte, pokrenite metabolizam, dišite lagano, uhvatite ravnotežu pred kraj dana jer ko zna kroz kakve ste lekcije morali da prođete.



**18. MOLITVA:** pomolite se pre spavanja obavezno. Molitva je komunikacija sa Bogom.

Ali tajna kaže da molitva predstavlja najvišu formulu afirmacije. Molitvom ćete umiriti svoj um. Molitvom ćete se obratiti višoj sili za pomoć.



## TAJNA ŽIVOTA SE NALAZI U LJUDSKOM SRCU!

Kada naučite da volite sebe, svoj dom i sve oko njega, shvatićete da ste naučili životnu tajnu. Praktikovanjem svakodnevne ljubavi prema svemu, smirićete sebi i svoj um, steći ćete mudrost i početi druge da učite kako da se menjaju. Nakon toga, probajte da navedene tajne ikoristite kao deo svakodnevnog načina života jer ćete njihovom upotrebom doživeti

**procvat.**



**MK Mountain Resort**  
HOTELS & APARTMENTS KOPAONIK  
★★★★

Grand Hotel & Spa  
Family Hotel Angella  
Apartments Konaci

Jedna planina i jedan Resort...  
za sve skijaše, početnike i profesionalce, za one koji samo  
žele da uživaju na planini, za hedoniste i avanturiste, za  
adrenalinske zavisnike koji tragaju za novim doživljajima,  
idealno mesto za porodice, a kao stvoreno za mlade i  
one koji se tako osećaju...

MK Mountain Resort Kopaonik

Jedno mesto za sve vaše  
zimске i letnje avanture!

Prodaja & Marketing:  
T: 011 655 75 85; 655 75 86; 655 75 87  
info@mkresort.com  
www.mkresort.com