

METAFIZIČKE TAJNE
SVAKODNEVNOG
ŽIVOTA

Sandra Drincic

SADRŽAJ

1. Oštroumnost.....	1
2. Treba shvatiti.....	2
3. Dah.....	3
4. Šta je oko(lo) videlo.....	4
5. Harmonija iz nereda.....	5
6. Mirisi oko vas.....	6
7. Svakodnevnica.....	7
8. Jutro.....	8
9. Moć dlanova.....	9
10. Dan.....	10
11. Pred/veče.....	11
12. Budi ,sada'.....	12
13. Tajna života.....	13

OŠTROUMNOST



Oštroumnost, intuicija i sposobnost pažljivog posmatranja prirode potebni su za razumevanje međusobnog delovanja između energije ljudi i prostora. Večna mudrost postoji i ima univerzalne principe, samo čovek treba da posveti pažnju, otvori dušu i srce za osećaje i utiske koji ga okružuju kako bi mogao što pre da je shvati.

Još u davna vremena, ljudi su proučavali prirodu da bi dali smisao Svemiru. Metafizički odnos uticaja čovek – prostor razvijen je na jedinstvenom duhovnom shvatanju sveta, okruženja i okoline. Zajedno sa čovekovom sudbinom i srećom, prostor ima gotovo sveobuhvatan uticaj na tok ljudskih života.



TREBA SHVATITI

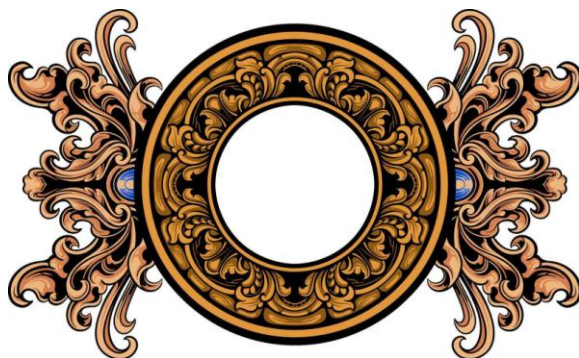


Kada shvatimo
principe energetskih tokova i prihvatimo da postoji

Qi energija svuda i u svemu oko nas,
tada transformacijom i tokom te energije mi počinjemo
da vladamo našom
sudbinom, srećom i životom.

Kao i svakom nastojanju ka većem razumevanju
mnogih tajni,

ako ne nađemo **,ulazna vrata'** i
ne pristupimo najjednostavnijim istinama koje
pružaju metafizičke tajne
biće veoma malo
koristi od praktičnog rada.



DAH



Tajna kaže da ljudi žive između dve najjače sile Univerzuma na mestu gde se zemlja sastaje sa nebom. **To mesto je čovekov dom!** Sva energija u Svemiru međusobno je povezana. Simbolično njeno kretanje je uvek preplitanje u oscilatornom letu (manje u veće, i obrnuto). To su yin i yang. Muž i žena. Muško i žensko. Mrak i tama. Sunce i mesec.

Yin i yang alaze se u svemu: u prirodi, ljudskom organizmu, hrani...

Yin i yang je prirodni poredak Svemira (noć – dan, tama – svetlo, toplo – hladno...).

U ljudskim telima imamo iskustvo beskonačnog plesa yin i yanga. Kada udišemo, pluća se šire do tačke koja je najviše yang a kada izdišemo skupe se do tačke koja je najviše yin. Na najvišoj tački yanga, yin raste a yang pada. Zato **treba pravilno da dišemo**, duboko i lagano, smireno, kako bi ples dve energije yin i yanga bio što lepši.



Tuga je emocija koja izaziva loš rad pluća i slabo disanje. Lek za tugu je smeh. Kada ples yin i yang energije nije dobar, dolazi do laganog „gašenja“ organizma pa i života. Zato se prostori koji su **yin** (tamni, mračni, hladni, prljavi ili sa neredom) sređuju i u njih se dodaju **yang** elementi kako bi se dobio sklad: lampa, šareno cveće, deo zida prekriven šarenim tapetama, tople boje, vesele dekoracije

ŠTA JE OKO(LO) VIDELO?



Treba biti majstor logike i dobre dijagnostike kako bi se uočila i osetila ravnoteža energije iz okruženja. Dijagnostika je najbitnija polazna tačka u određivanju stanja doma ili radnog prostora.

Pretvarajte se da ste gost koji dolazi prvi put do vas i pogledajte svoj prostor iz drugog ugla. Da li on vas **podržava ili sputava?**

1. Kakva je okolina?
2. Da li Vas je lako naći?
3. Šta vidite ispred ulaza?
4. Kada uđete, kakav miris osetite?

Ljudi su obično zahvalni za krov nad glavom. Zbog mnogih svakodnevni problema ne shvataju svoj dom i okolinu kao deo svog života, a kamoli da imaju ciljeve za dom koji će im dati zdravlje i blagostanje. Svakodnevni problemi su odlične lekcije kroz koje svaki čovek treba da prođe da bi stekao mudrost.

Drugi korak nakon dijagnostike zatečenog stanja, jeste čišćenje prostora i rasčišćavanje nereda.



,HARMONIJA' IZ NEREDA



Nered u domu nikada dobro donosio nije. On donosi neželjene neplanirane ,poklone'.

Gde nered koji aspekt života remeti?

- u istoku remeti zdravlje: **prevelika težina**
- u jugoistoku remeti finansije: **ne naplaćivanje dugova od drugih ljudi**
- u jugu poništava ugled: **konstantno ogovaranje**
- u jugozapadu deluje na partnerstvo: **nezadovoljstvo po pitanju ljubavi**
- u zapadu štetan je za decu: **tesko začće**
- u severoistoku otežava mudrost: **konstantno kritikovanje i negativnosti od drugih**
- u severu remeti karijera: **previše rada a nedovoljna zarada**
- u severozapadu ne daje podršku: **osećaj konstantne zarobljenosti bez mogućnosti pronalaska rešenja**

DAH DOMA

Pokušajte napraviti ,ušće Qi energije' a to je čišćenje ulaznog dela sredstvom sa uljem **bora**. Bor čisti i ohrabruje. Bor tera loše muške glave. Bor daje osećaj da je dom prodisao. Mogu i sveze **iglice bora** da se potope u vodu i nakon par sati tom vodom sve da se prebriče ali sa namerom da mirni ljudi i dobre prilike počnu da dolaze u vaš dom (život).

Pokušajte da osetite Qi energiju u svim stvarima i poštujujte vitalnu životnu silu u svim stvorenjima. Ponekad razgovarajte sa biljkama kao sto su to radile naše bake u stara vremena.

Ako vam je na ovaj način preventivno – metafizička komunikacija čovek – prostor, prestao biti privlačan i očekujete neku čaroliju, nećete je imati dok ne shvatite da se čistoća nalazi tik uz pobožnost (molitva).

Najveći preobražaj okruženje stvara se onog momenta kada mu posvetite pažnju i počnete da radite na njemu. Isto je i u ljubavi. Učinite da vas prva stvar koju ugledate kada ulazite u svoj radni ili stambeni prostor, uzdiže i nadahnjuje, da vam osmeh stvara i energiju vam daje. Osetite sreću u sebi kada pređete prag svog doma ili poslovnog prostora. Ako taj osećaj nemate, uzalud je sve. Neka lepota oko vas stvara nemoguće.,



MIRISI OKO VAS



Strašan uticaj miris ima na čovekovu intuiciju. Miris **ili privlači ili odbija**. Želja za odlaskom stvara se istog momenta ako zakoračite negde gde vazduh odvrtano miriše.

1. Da li koristite najlepší parfem kada krenete da se vidite sa voljenom osobom? – Da, jer on će pokrenuti njena čula.

2. Da li ujutru pred odlazak na posao stavite svoj omiljen parfem? – Da, jer želite biti otmeno poslovni.

3. Da li volite miris novog automobila? – Da, jer izaziva osećaj obilja i uspeha.

4. Pa šta je onda sa mirisom u prostoru? – E, na to ste zaboravili.

Dejstvo mirisa leži u molekulima eteričnog ulja koja biljka apsorbuje i zatim emituje u vazduhu. Mirisi mogu uticati na protok energije u sobi. Mirisi se mogu koristiti u obliku mirisnih ulja, mirisnih štapića ili spreja.

Limun, timijan i lavanda dezinfikuju i osvežavaju prostor.

Grančice **ruzmarina**, povezane u metlicu, stavljaju se u čoškove sa ustajalom energijom, nakon čega se prostorija ispunjava energijom prijateljstva. Miris ruzmarina podstiče duhovnu koncentraciju i učenje. Zato ga je dobro koristiti u radnim sobama.

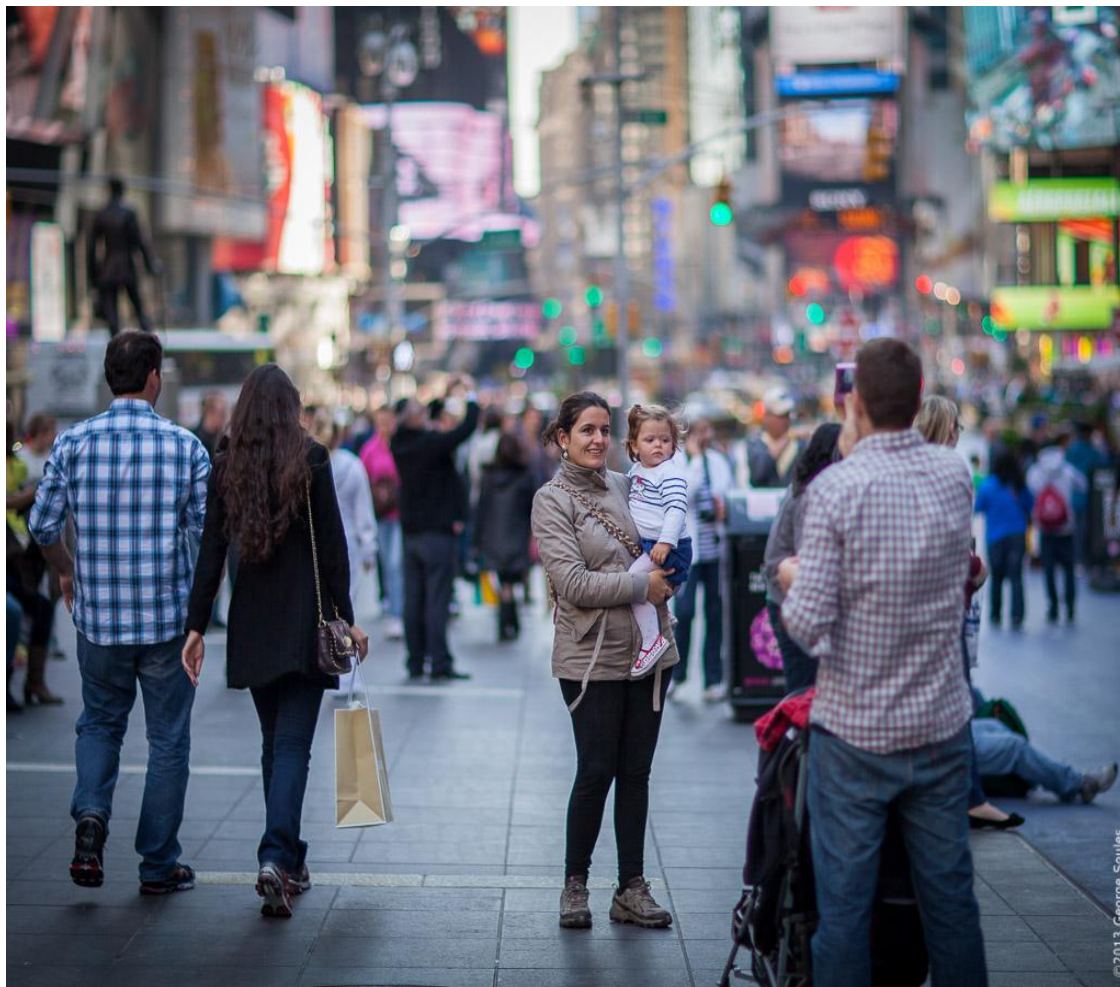
Tajna kaže da se **iglice bora** stave u teglu i postave u deo prostora za koji se smatra da najčešće skuplja negativnu energiju.

Mešavina **lavande i ruzmarina** koristi se za čišćenje prostora gde vladaju konflikti: 1/3 ruzmarina u prahu i cveta lavande, zajedno sa prahom sandalovine, međusobno se pomešaju i stave na upaljen briket (ugalj).

SVAKODNEVNICA



Praktikovanje **Metafizičkih tajni svakodnevnog života** usklađuju čoveka sa prirodom i okolinom, a to je osnova koju čovek treba da zna kako bi bio usklađen kroz energetske komunikacije sa svim onim što ga okružuje.



Dan može biti ,dobar' može biti ,loš'. Sve zavisi od vrste energije koje nosite u sebi koju ponesete iz svog doma. Kada su proračuni nebeski loši tada treba znati biti miran, jer dan će proći. Trudite se da osetite energiju. Umirite um. Dozvolite telu da komunicira sa okruženjem. Svoj dom prilagodite sebi tako da vam svaki dan bude dobar.

JUTRO



JUTRO

1. Buđenje – ubacivanje sebe u budućnost

Ujutru kada se probudite, pre nego što ustanete iz kreveta raširite ruke i kažite:

„Ja sam spremna/an za prijem svega dobrog što me očekuje danas!”

Shvatite da su čak i loše stvari koje se dese u toku dana, dobre lekcije kroz koje treba da prođete.

Ovo je metafizička tajna stvaranja budućeg vremena i sebe u njemu. Ovom rečenicom vi čekujete dobar i lep dan. Ako bude nešto nepoželjno, sebe ubacite u neutralno stanje: „baš me briga, proći će”.

2. Ustajenje – obraćanje prirodi

Kada ustanete iz kreveta otvorite prozor ili vrata od terase i poželite svojoj okolini, okruženju, nebu:

„Dobro jutro prirodo, drveće, cveće, vetre...Dobro jutro kišo....vrano, golube...” Kakvo god da je vreme napolju, obratite se prirodi. Ovo je najkvalitetnija vrsta energije komunikacije koju možete sebi da priuštite za dobar dan. Jer tajna je u usklađenosti sa svim oko vas.

3. Istezanje

Istezanjem kičmenih pršljenova balansirate energiju „stba života” i dozvoljavate telu da **prodiše!** Šta radi pas i mačka kad se probude? Dobro se istegnu se pa tek onda zakorače.

4. Kupatilo

Ovo je prvo mesto u koje uđemo kada se probudimo. Ispred ogledala kažite par puta **„Dopadam se sam sebi”** i i da znate da će vam se desiti nešto lepo u toku dana. To je tajna privlačenja pozitivnih dešavanja u predstojećem danu. Naši dugogodišnji pratioci i kupci u shopu, spavaju na našim majicama koje su posebno urađene za jutarnju aktivaciju uz dobru afirmaciju, Kada se pogledaju u ogledalu, na majici u visini grudi piše „Ja sam milioner”. www.shop-sandradrincic.com Milioner je onaj koji mnogo voli, ima dobrotu duše, zrači osmehom i ljubavlju, dobročinstvom, to je milioner.

5. Oblačenje

Odluči se da obučeš garderobu koja te usrećuje i koju voliš. Ovim si svoju svakodnevnicu ka radosti usmerio. Ako imaš neki deo garderobe koji dugo ne nosiš, potopi u rastvor morske soli, pre pranja, kako bi se pročistio od stagnirane energije.

6. Doručak

Mnogi ljudi ne mogu da doručkuju ali se potrudite bar malo organizmu da date hrane ili bar par komada badema. On podržava deo u mozgu koji utiče na emocije i ljubav.

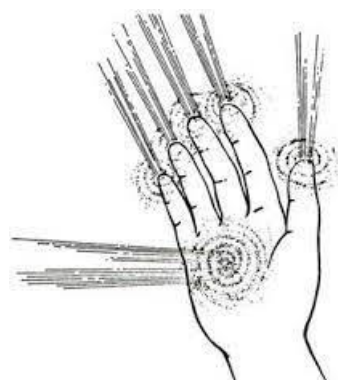


MOĆ DLANOVA

Postoji stara tajna mnogobrojnih taoističkih majstora, to je tajna i naših pravoslavnih sveštenika. To treba da bude i vaša tajna, i sutra tajna vaše dece.

Pre uzimanja bilo koje hrane, **dlanove usmerite ka hrani** i za trenutak pomislite da vam neće štetiti. Dlanovi imaju u sebi neverovatnu moć. Njihovi centri proizvode energiju vaših dobronamernih misli. Kada svoje dlanove usmerite ka nečemu, vi na nevidljivom nivou, u odnosu na nameru, veoma moćno delujete.

Ovo tajna se naročito koristi u restoranima ili ako ste u hotelu, jer nikada ne znate da li je kuvar bio besan dok je spremao hranu. Često su kuvari nervozni i besni zbog gužve ili loših međuljudskih odnosa u smeni. Vi kroz ovu praktičnu tajnu svojom energijom na neki način 'čistite' moguću uznemirenost koju hrana može da vam donese.



DAN

DAN

7. Izlazak iz doma

Pre nego što izađete iz stana (tajna važi za stanove u zgradama i kuće koje nemaju pogled na otvorenu prirodu kada se izlazi iz njih) obavezno otvorite prozor i duboko udahnite. Time ste krenuli iz stana sa drugačijom energijom nego kada izađete i pogledate lift, stepenice ili mračni hodnik.

8. Dnevni put

Gde god da ste krenuli taj dan (posao ili završavanje drugih obaveza) poklonite osmeh svakoj osobi koju sretnete. Šta poklonite, to ćete i da dobijete nazad!

Parfem – parfem. Olovku – olovku. Kritiku – kritiku.....



9. Posao

Dolazak na posao treba da bude sa pozitivnom energijom (probajte, videćete promene) a ne sa besom. Poštujte kolege, šefa i sve poslovne saradnike, koliko go vam se oni ne sviđali i ne prijali. Business tajna kaže da je poštovanje i uvažavanje drugih ključna stvar na poslu (bez obzira koliko vam se neko od kolega ili šefova ne dopada). O redu i sređenosti radnog stola ne treba napominjati koliko je bitno.

Kako su vam fijeke sređene, takva vam je volja za rad.

PRED/VEČE



PRED/VEČE

10. Predveče prošetajte.

Obavezan deo svakodnevnice treba da bude i najmanja šetnja ba po kraju u kom živite, u kojoj ne treba da mislite ni na šta osim na opuštanje uma. Prošetajte, pokrenite metabolizam, dišite lagano, uhvatite ravnotežu pred kraj dana jer ko zna kroz kakve lekcije ste morali da prođete.



11. Čitajte

Knjige, knjige, knjige...Učite, stalno učite kako da radite na sebi i svom domu. Naučite tajne koje ćešće u nasledstvo da ostavite svojoj deci.

12. Dnevnik

Ne gledaj ga na TV...već pišite svoj lični dnevnik.

Dnevnik svakodnevnog života: u njemu pišite dešavanja, pogotovo pratite nakon upotrebe određenih tajni, pišite šta se dešava u životu. To je najbolji način da steknete iskustvo.

Dnevnik uspeha: budući projekti, vaši ciljevi, tajne za uspeh... Ono što pišete, to ćete i da realizujete.

Moja sveska želja: secite i skupljajte sličice koje ćete da zalepite u ovu svesku kao vizuelni prikaz svog cilja. Pišite do detalja svaki cilja u sadašnjem vremenu, kao da se upravo sada dešava. Upotrebite baš te reči za početak: 'Upravo sada....imam to i to obučeno, idem tu i tu, sa tim i tim....'

13. Molitva

Pomolite se pre spavanja obavezno. Molitva je **komunikacija** sa Bogom. Tajna kaže da molitva predstavlja najvišu formulu afirmacije. Molitvom ćete umiriti svoj um. Molitvom ćete se obratiti višoj sili za pomoć.

Umiri um



Ponekad malo treba. Došlo je vreme da svim ljudima svaki dan ,po malo treba'. Malo mira, malo razgovora, malo tišine, malo samoće.

BUDI ,SADA'

Sadašnji momenat je veoma bitan. Kada ovo prihvatite kao ključnu stvar, onda ste uspeli da napravite unutrašnju ravnotežu. Ravnoteža proizvodi dobra dešavanja oko vas, svaki dan.. Sadašnji momenat znači da obratite pažnju na okolinu kojom prolazite, na nebo, na ptice, na gradske fasade...jer sadašnji momenat traje samo sada, a posle ga nema više.

Kada se zaljubite i sa partnerom fizički spojite, jel u tim trenucima uživate?

Pet čula u metafizičke svrhe dobre budućnosti iskoristite. Naučite da svoje želje pretvarate u ciljeve. Sve je uzalud ako samo ostane na principu želje. Uključite sva svoja čula i njima osjetite da ste u filmu svoje budućnosti (zamislite da je cilj već ostvaren).

Ako želite novi auto (a vozite stari) osjetite čulima kada krene iz doma i približavate se autu, kako klikom na dugme za otvaranje – ustvari, otključavate taj novi auto. Vidite njegovu boju, čujete zvuk motora, osjetite unutrašnji miris novog automobila.....i osjetite kako u njemu uživate. Isto pravilo važi za sve druge ciljeve. Doživite ih svojim čulima i oni će se vrlo brzo realizovati.

Voleti. Naučite da volite sebe. Jednostavno, morate zarad tvoje dobre budućnosti. Zaboravite sve one kritike i učenja koja ste stekli tokom odrastanja, od svoje okoline, kako nije ovo dobro, kako ne možete tako, kako niste dobro postupili... Pustite prošlost. Obrišite ta sećanja. Postoje dve stvari koje sebi treba da izgovorite **svako jutro**: 'Ja se dopadam sam sebi' i 'Danas će mi se desiti nešto predivno'.

Istrazivanja su pokazala neverovatno dobra dešavanja ljudima koji su počeli da praktikuju ovo svakodnevno. Zašto? Zato što ste uputili svojoj podsvesti tačno određenu komandu koju je ona prihvatila.

Poklon. Naučite da redovno poklanjate. Usrećivanjem drugih i najmanjom sitnicom, kod njih stvara oduševljenje i osećaj zadovoljstva. Naučite da usrećujete druge. Sve što date to ćete i da dobijete. Ne može ništa biti lepše od dobijenog osmeha zadovoljstva, zauzvrat. Taj osmeh nečijeg zadovoljstva, sreću će vam doneti.



TAJNA ŽIVOTA

TAJNA ŽIVOTA da li postoji?

Spisi kažu da se tajna života nalazi u ljudskom srcu!

Kada naučite da volite sebe, svoj dom i sve oko toga, shvatićete da ste naučili životnu tajnu.

Praktikovanjem svakodnevno ljubavi prema svemu, smirićete sebe i svoj um, steći ćete mudrost i početi druge učiti kako da se menjaju.

Nakon toga, probajte navedene praktične tajne da koristite kao deo svakodnevnog načina života jer njihovom upotrebom doživete lični procvat.

ENERGIJA DOMA + STANJE MISLI + ZDRVO TELO = PROCVAT





facebook.com/InstitutSandraDrincic/



@institut_sandra_drincic
@shop_sandra_drincic



YouTube

Institut Sandra Drincic



www.institut-sandradrincic.com

www.tajne-sandradrincic.com

www.sandradrincic.com

www.shop-sandradrincic.com

www.events-sandradrincic.com

Copyright@ Institut Sandra Drinčić Reprodukovanje pisane knjigice,
njena online primena kao i druga upotreba u Srbiji ili u inostranstvu, dozvoljena
je samo uz pisanu saglasnost osnivača Instituta "Sandra Drinčić"



Centar za obrazovanje vanstandardnog obrazovanja
INSTITUT „SANDRA DRINČIĆ”

Vinarska 13, Zemun, Beograd, Srbija

